

## Trainer/in für emotionale Intelligenz (WA Pfalz)

Bianca Kleine-Wilde



**Wirtschaftsakademie Pfalz - Seminarcampus**

**Bianca Kleine-Wilde**

Bahnhofstraße 20

67146 Deidesheim

kleine-wilde@wa-pfalz.de

[www.wa-pfalz.de](http://www.wa-pfalz.de)

[www.wa-seminarcampus.de](http://www.wa-seminarcampus.de)

Telefon 0621 - 68 55 72 55

Mobil 0177 - 276 276 2

## Trainer/in für emotionale Intelligenz (WA Pfalz)

Der Psychologe und Journalist Daniel Goleman versteht unter Emotionaler Intelligenz u.a. die Fähigkeit, Gefühle sowohl bei sich als auch bei anderen richtig einschätzen und beeinflussen zu können. Stress – Burnout - Krisenbewältigung – Mobbing – Kränkungen ... Gefühle spielen immer eine zentrale Rolle. Können wir gut mit unseren und auch Gefühlen der anderen umgehen, erleichtert uns das eine Menge. Egal welche Situation können wir so viel besser bewältigen. In dieser Ausbildung beschäftigen wir uns ausgiebig mit unseren Gefühlen. Im Vordergrund stehen hier Techniken aus dem Mentaltraining. Eine spannende Bereicherung zu kognitiven Techniken, um die Klienten auf einer ganz anderen Ebene abholen zu können.

### *Inhaltsschwerpunkte*

- ✓ emotionale Kompetenz
- ✓ Resonanzprinzip
- ✓ Ursach-Wirkungs-Zusammenhänge
- ✓ Energiemanagement
- ✓ Gefühlsmanagement
- ✓ Wahrnehmungsübungen
- ✓ Training der Intuition
- ✓ Techniken aus dem Mentaltraining
- ✓ Wie codiert unser Gehirn Ziele
- ✓ Glaubenssätze auflösen
- ✓ Gefühle im Griff mit der Klopftechnik
- ✓ Techniken zur eigenen Abgrenzung
- ✓ Steigerung des Selbstwertgefühls
- ✓ Beziehungsmanagement

### *Trainerin*

Bianca Kleine-Wilde

### *Dauer/Termin*

3 Tage

Die offenen Termine finden an 3 Tagen mit insgesamt 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten statt. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter [www.wa-pfalz.de](http://www.wa-pfalz.de) oder [www.wa-seminarcampus.de](http://www.wa-seminarcampus.de)

### *Teilnehmerzahl*

Seminare bis max. 10 Teilnehmer; Interaktive Vorträge unbegrenzt

### *Seminarunterlagen und Zertifikate*

Sind im Preis enthalten.

### *Zielgruppe*

Geschäftsführer, Führungskräfte, Mitarbeiter, Trainer, Coaches, Berater,

### *Seminargebühr für offenes Seminar*

Pro Person 600,00 Euro netto, zzgl. 19% MwSt (Brutto: 714,00 Euro)

### *Anmeldung*

Bitte schicken Sie uns Ihre ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung per E-Mail, Fax oder per Post.

### *Inhouse-Veranstaltung*

Gerne können wir diese Veranstaltung für Sie auch „inhouse“ ausrichten – individuell zugeschnitten auf Ihre aktuellen Aufgaben und Herausforderungen.

Schreiben Sie uns eine E-Mail oder sprechen Sie mit uns direkt vor Ort.

### *Ihre Vorteile auf einen Blick*

- ✓ Umfangreiches Wissen auf den Punkt gebracht
- ✓ Breiten Überblick über das Thema emotionale Intelligenz
- ✓ Umfangreiches Arbeitsmaterial
- ✓ Selbstreflektion
- ✓ Viele Übungen, die direkt mit den Klienten umsetzbar sind

**Referentin: Bianca Kleine-Wilde**



Jahrgang ´75, seit 1999 in der Weiterbildung tätig

Als Betriebswirtin und Psychologische Beraterin war ich von 1999 bis 2013 zunächst Leiterin der gesamten Wirtschaftsakademie Pfalz. Seit 2013 habe ich mich auf den Seminarcampus der Wirtschaftsakademie Pfalz und die staatlich angezeigte Fachschule für Gesundheitsmanagement spezialisiert. Wir bilden hier hauptsächlich Trainer, Coaches und Multiplikatoren in weiteren Bereich des Gesundheitsmanagements aus. Ein weiteres Betätigungsfeld sind Unternehmen, für welche wir gerne standardisierte oder individuelle Trainings oder Ausbildungen anbieten.

*Themenschwerpunkte:*

- ✓ Stress, Burnout, Boreout, Mobbing
- ✓ Resilienz
- ✓ Kommunikation
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Kompetenzentwicklung für Führungsnachwuchskräfte und Mitarbeiter

*Mein Beitrag zur Nachhaltigkeit:*

- 1.) Verstehbarkeit – die Vermittlung einer soliden theoretische Grundlage, sodass die Teilnehmer das Thema verstehen und so die Chance einer Verinnerlichung haben.
- 2.) Bedeutsamkeit – die Schaffung eines Sinns, warum die Teilnehmer sich mit der Thematik beschäftigen sollten.
- 3.) Handhabbarkeit – Methoden / Instrumente, um die Thematik in den Alltag integrieren zu können.